

**De persoonsgebonden
handbeweging waarmee
je belemmerende
emoties en gedachten
in een seconde loslaat.**



Voordelen SilentHands[®]

- ▶ Ieder mens heeft onbewust de oplossing al bij zich
- ▶ Het werkt supersnel, simpel en krachtig, iedereen kan het
- ▶ Je hebt je SilentHands[®] beweging altijd en overal bij je
- ▶ Je kunt hem ook imaginair doen, handig in sociale context
- ▶ Belemmerende overtuigingen en gedrag veranderen moeiteloos en blijvend
- ▶ In slechts één Discovery Session ontdek je jouw persoonlijke SilentHands[®] beweging

Elke belemmerende emotie kan je verwerken en loslaten

Of het nou gaat om angst, verdriet, schuld, schaamte, boosheid, machteloosheid, stress of een andere emotie. Of het nou veroorzaakt is door trauma, ongunstige ervaringen in de kindertijd, conflicten, ziekte, spannende gebeurtenissen in de toekomst of iets anders, met één of enkele handbewegingen laat je het los.

Elk probleem, elke blokkade wordt veroorzaakt en in stand gehouden door belemmerende emoties. Als je die verwerkt en loslaat, veranderen overtuigingen en gedrag moeiteloos.

SilentHands[®] kan worden ingezet in therapie, counseling, coaching en is de ideale zelfhulp tool. Mensen die hun SilentHands beweging kennen, vinden het heel fijn om even tussendoor te gebruiken, in relaties, sport, optredens en in werksituaties. Ze brengen zichzelf in een handomdraai in een staat van rust, ruimte, vertrouwen, vrijheid en compassie. Het ego lost op.



De ontdekking

Rogier Gielen is 25 jaar coach/therapeut gericht op snelle verandering. Hij heeft zijn praktijk in Amsterdam. In 2003 raakt hij geobsedeerd door de mogelijkheid van 'instant transformatie' en hij ontdekt in 2007 dat een persoonsgebonden handbeweging moeiteloos verandering veroorzaakt. Hij ontwikkelt een eenvoudig protocol waarmee hij de onbewuste persoonsgebonden handbeweging bij andere mensen kan waarnemen. In 2023 richt hij het SilentHands® Institute op en ontwikkelt hij een training om coaches en therapeuten te leren de handbeweging bij mensen waar te nemen. Inmiddels zijn de eerste SilentHands® Facilitators gecertificeerd.



Randall van Poelvoorde

"SilentHands is zó krachtig! Nu laat ik dingen veel meer op z'n beloop. Vroeger, als iets niet ging zoals ik wilde, dan had ik een soort van mini-paniekaanvalletjes. Die zijn nu helemaal weg."



Ymke Hoitinga

"De sessies die ik tijdens en na de opleiding gedaan heb, zijn allemaal gelukt. Het zijn hele dankbare sessies omdat je gelijk mooie veranderingen ziet ontstaan bij cliënten."



Rian Jonkers

"Voor je praktijk is het een hele waardevolle tool. In deze snel veranderende wereld, waar de ene uitdaging de andere opvolgt, geef jij jouw cliënt letterlijk zijn persoonlijke reddingsboei in handen."



GRATIS WEBINAR

Alle informatie over de baanbrekende SilentHands® methode voor jezelf en/of jouw cliënten.



DISCOVERY SESSION

Ontdek jouw eigen unieke persoonlijke handbeweging in slechts één sessie. Boek direct een afspraak.



FACILITATOR TRAINING

Leer in deze online training hoe je succesvol de handbeweging bij jouw cliënten kan waarnemen.

Meld je direct aan!

